SUISSE

<u>Commandes</u> du mercredi 29/06 au dimanche 03/07/22

<u>Livraison</u> le mercredi 06/07

Noix de coco, un aliment complet !

Sur de nombreuses îles d'Asie et du Pacifique la noix de coco est un aliment de base dans le régime alimentaire et fournit la majorité des aliments consommés. Dans la culture de ces pays, la noix de coco a une histoire longue et respectée. Le cocotier y est appelé « L'arbre de vie ». On l'utilise de multiples façons dans l'alimentation, mais aussi dans l'artisanat et dans la médecine !

La noix de coco est très nourrissante, riche en fibres, vitamines et minéraux. C'est le fruit idéal pour les sportifs : il est hydratant, reminéralisant, énergétique. Son jus contient un grand pourcentage de minéraux, il étanche la soif immédiatement. Il permet de réguler la tonicité musculaire et d'améliorer la fonction cardiaque. C'est une excellente source de fer, essentiel pour le transport de l'oxygène et la formation de globules rouges dans le sang. Riche en fibre alimentaire, la chair regorge d'éléments nutritifs : fer, manganèse, cuivre, ainsi que le phosphore qui maintient en bonne santé.

Et il ne faut pas oublier que la noix de coco est une merveilleuse gourmandise qui nous réserve un plaisir intense !

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
150 CHF*
et plus
*hors frais de port

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 22 heures)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

En promotion cette semaine:

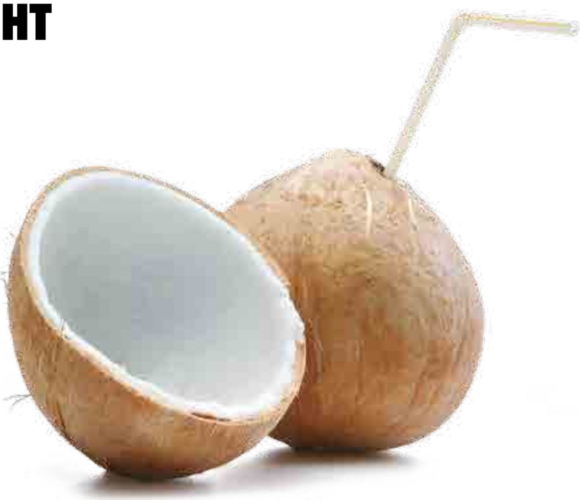
NOIX DE COCO PAGODE LIGHT
DE THAÏLANDE

La noix de coco dans sa jeunesse, pleine de jus et à la chair fine et tendre.

~~*21,30 CHF/kg*~~

- 20,2%
à partir de 12 kg : 16,95 CHF/kg

- 15,7 %
à partir de 6 kg : 17,95 CHF/kg
- 11 %
à partir de 3kg : 18,95 CHF/kg



ANANAS CAYENNE
DU CAMEROUN

Cueilli à pleine maturité pour une chair pleine de saveur !

~~*14,45 CHF/kg*~~

- 18,5%
à partir de 4 kg : 11,75 CHF/kg

Fruit de la saison

PEPINO D'ESPAGNE

12,80 CHF/kg

Fruit peu courant, de la famille des solanacées, se rapprochant du melon par son goût et son aspect. Originaire du Pérou, il a été acclimaté en Espagne où il se plaît beaucoup, cette saison les plans sont pleins ! À découvrir…

12,95 CHF/kg

Banane Canaries

Variété de banane Cavendish bien dodue.

6,10 CHF/125g

Myrtille en barquette

Les saveurs de la montagne...

Fruits du pays

	Pays		Prix unit.
Abricot blanc	Esp	P	15,75/kg
Amande fraîche	Esp	P	12,65/kg
Cerise rouge	Esp	P	18,10/kg
Chirimoya	Esp	P	13,95/kg
Melon Piel de Sapo	Esp	P	10,05/kg
Myrtille bq 125g	Esp	S	6,10/p.
Nèfle du Japon	Esp	P	11,85/kg

12,65 CHF/kg

Amande fraîche

Fraîchement cueillie et bien charnue.

18,10 CHF/kg

Cerise rouge

D'un beau rouge sombre et gorgée de saveur !

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	11,95/kg
Bengkoang	Tha	P	19,50/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	9,00/kg
Carotte	Ita	S	8,80/kg
Concombre long lisse	Esp	S	10,20/kg
Curcuma	Per	S	17,10/kg
Fenouil	Fra	S	12,05/kg
Gingembre	Per	S	13,00/kg
Herbe à glace bq.250	Esp	P	7,45/p.
Navet violet	Fra	S	13,65/kg
Oignon jaune	Fra	S	9,35/kg
Patate douce rose	Esp	P	8,80/kg
Pomme de terre	Fra	S	7,45/kg
Tamarillo orange	Per	P	18,70/kg
Tamarillo rouge	Per	P	18,05/kg

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou-rave vert	Fra	S	3,45/p.

Algues fraîches

	Pays		Prix unit.
A.fr.Ramallo bq.250g	Esp	P	10,40/p.

8,80 CHF/kg

Carotte

Fraîche et croquante !

9,00 CHF/kg

Betterave rouge ronde

Une note colorée et sucrée à mettre dans vos salades !

13,90 CHF/kg

Banane Plantain

Bien mûre, elle prend des saveurs extraordinaires de confiture…

13,05 CHF/kg

Ananas Pain de Sucre

Bien sucré de haut en bas !

14,60 CHF/kg

Banane Rose

Une banane au cœur rosé et au goût fin.

Fruits exotiques

	Pays	Prix unit.	Emballage Orkos
*Banane Poyo 3kg	Rep S	5,45/kg	
Ananas Cayenne	Cam P	14,45/kg	13,73/kg dès 6kg
Ananas Pain de Sucre	Cam P	13,05/kg	12,40/kg dès 6kg
Ananas Que. Victoria	Tha P	20,45/kg	19,43/kg dès 6kg
Avocat Hass	Esp P	14,25/kg	13,54/kg dès 4kg
Avocat Lula	Cam P	16,90/kg	16,06/kg dès 4kg
Avocat Reed	Esp P	12,65/kg	12,02/kg dès 4kg
Banane Canaries	Esp P	12,95/kg	12,30/kg dès 5kg
Banane Figue	Cam P	14,35/kg	13,63/kg dès 4kg
Banane Figue-Pomme	Cam P	14,35/kg	13,63/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam P	13,90/kg	13,21/kg dès 4kg
Banane Poyo	Rep S	9,30/kg	
Banane Rose	Cam P	14,60/kg	13,87/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam P	17,45/kg	16,58/kg dès 2kg
Chirimoya	Esp P	13,95/kg	13,25/kg dès 4kg
Coco Pagode Light	Tha P	21,30/kg	20,24/kg dès 4kg
Coco sec	Cam P	13,60/kg	12,92/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam P	18,95/kg	18,00/kg dès 1kg
Durian M-Thong 500g	Tha P	39,95/p.	37,95/p. dès 4p.
Durian rustique 500g	Tha P	39,10/p.	37,15/p. dès 4p.
Figue Barbarie rouge	Per P	20,30/kg	19,29/kg dès 3kg
Figue Barbarie verte	Per P	20,30/kg	19,29/kg dès 3kg
Fruit dragon blanc	Tha P	23,50/kg	22,33/kg dès 3kg
Grenadille	Per P	20,45/kg	19,43/kg dès 3kg
Jaque	Tha P	22,45/kg	21,33/kg dès 10kg
Mangue Kent	Mex P	19,80/kg	18,81/kg dès 4kg
Maracuja	Per P	20,65/kg	19,62/kg dès 3kg
Papaye Espagne	Esp P	14,10/kg	13,40/kg dès 4kg
Pepino	Esp P	12,80/kg	12,16/kg dès 3kg
Ramboutan rouge	Tha P	21,70/kg	20,62/kg dès 3kg
Safou	Cam P	23,05/kg	21,90/kg dès 3kg
Sève de Palmier450ml	Tha P	13,80/p.	13,11/p. dès 4p.
Tamarillo orange	Per P	18,70/kg	17,77/kg dès 2kg
Tamarillo rouge	Per P	18,05/kg	17,15/kg dès 2kg

Plantes digestives

	Pays	Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp P	3,45/p.	3,28/p. dès 12p.
Casse Fistula bâton	Cam P	23,35/kg	22,18/kg dès 4kg
Casse Fistula bâton	Ind P	24,30/kg	23,09/kg dès 3kg
Réglisse 200g	Esp P	11,10/p.	
Tamarin acidulé	Per P	22,00/kg	20,90/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha P	28,30/kg	26,89/kg dès 3kg

23,50 CHF/kg

Fruit du dragon blanc

Chair fondante à la saveur fine.

22,90 CHF/kg

Mangoustan

Il renferme de délicats quartiers blancs à la saveur de fruits des bois.

13,80 CHF/450ml

Sève de palmier 450ml

Un nectar au goût intense et incomparable.

Informations générales sur ce catalogue

Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande).Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Festival des délices

14,35 CHF/kg

Bananes Figue et Figue-Pomme

N'hésitez pas à attendre que leur peau se tache de noir : elles n'en seront que meilleures !

10,05 CHF/kg

Melon Piel de Sapo

Chair dans les tons vert-jaune, aux arômes de miel…

14,10 CHF/kg

Papaye d'Espagne

Évoque un coulis d'abricots et de fruits rouges.

15,75 CHF/kg

Abricot blanc

Chair mûre, tendre et parfumée… un vrai plaisir !

14,25 CHF/kg

Avocat Hass

Peau fine, chair bien beurrée !
Crémeux et délicieusement salé.

19,80 CHF/kg

Mangue Kent

Douce, charnue et bien abricotée !

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande Ferraduel	Esp	P	12,85/kg	12,21/kg dès 5kg
Amande fraîche	Esp	P	12,65/kg	12,02/kg dès 3kg
Amande Marcona	Esp	P	12,00/kg	11,40/kg dès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	21,30/kg	20,24/kg dès 5kg
Arachide violette	Per	P	20,55/kg	19,52/kg dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	19,20/kg	18,24/kg dès 5kg
Noisette en coque	Cat	P	14,20/kg	13,49/kg dès 5kg
Noix en coque	Esp	P	16,25/kg	15,44/kg dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	22,85/kg	21,71/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	30,70/kg	29,17/kg dès 5kg
Testset oléagineux	Fra	P	28,90/p.	

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Am. déc. Tuono 500g	Ita	P	17,15/p.	16,29/p. dès 4p.
Amandon décort 500g	Ira	P	15,05/p.	14,30/p. dès 4p.
Arachi. déc.vio.500g	Per	P	11,65/p.	11,07/p. dès 6p.
Arachide déc. 500g	Ira	P	10,55/p.	10,02/p. dès 6p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,35/p.	7,93/p. dès 6p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P	13,70/p.	13,02/p. dès 6p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	10,50/p.	9,98/p. dès 8p.
Noisette décort 500g	Cat	P	14,10/p.	13,40/p. dès 4p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	14,15/p.	13,44/p. dès 4p.
Pistache décort 500g	Esp	P	29,30/p.	27,84/p. dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	6,45/p.	6,13/p. dès 6p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Dulse sèche 100g	Fra	P	11,00/p.	10,45/p. dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	12,45/p.	11,83/p. dès 10p.
Spaghetti mer 100g	Fra	P	9,90/p.	9,41/p. dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	13,85/p.	13,16/p. dès 10p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	18,95/p.	18,00/p. dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	23,35/p.	22,18/p. dès 6p.

Algue Wakamé séchée

13,85 CHF/100g

Une saveur légèrement sucrée mais aussi très iodée.

Graines

	Pays		Prix unit.
Gr. de Chanvre 250g	Fra	P	5,55/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	10,05/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,35/p.
Lentille verte 500g	Fra	P	7,30/p.
Lin brun 500g	Pol	P	16,40/p.
Pois chiche 500g	Esp	P	5,00/p.
Sésame 500g	Eth	P	7,35/p.
Sésame brun 500g	Ira	P	9,80/p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	6,45/p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	46,65/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	93,25/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	56,30/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	115,85/p.
Testset dattes	Fra	P	29,80/p.
Testset fruits secs	Fra	P	30,35/p.
Testset oléagineux	Fra	P	28,90/p.

Astuces d'été : conservation des aliments

À la saison chaude, les légumes-feuilles sont plus délicats à conserver. Une bonne astuce consiste à les enrober individuellement d'un linge et de mettre le tout dans un sac plastique au réfrigérateur. Le linge permet d'absorber le surplus d'humidité et le sac plastique d'éviter que les légumes se dessèchent. Ils demeurent ainsi frais plus longtemps.

Pour certains fruits coupés, si vous les placez dans un endroit frais, sec et suffisamment aéré, ils s'assèchent légèrement au niveau de la coupure au lieu de pourrir, à condition que les coupes soient bien planes et exécutées avec soin. Une pastèque, une papaye, un jaque, etc. peuvent ainsi se conserver d'un jour sur l'autre et être consommés en plusieurs fois.

24,55 CHF/kg

Medjool rustique
Son goût sucré et concentré rappelle une délicieuse crème de marrons.

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.
Gelée royale 25g	Esp	P	20,00/p.
Propolis brute 15g	Esp	P	11,25/p.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	13,40/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	26,80/p.

Miels en rayon

	Pays		Prix unit.
Bruyère rayon 250g	Esp	P	7,40/p.
Chêne rayon 250g	Esp	P	9,15/p.
Oranger rayon 250g	Esp	P	8,00/p.
Pain d'abeille 250g	Esp	P	10,15/p.
Romarin rayon 250g	Esp	P	8,35/p.
Thym rayon 250g	Esp	P	8,30/p.

Autres

	Pays		Prix unit.
Casse-noix cube	Fra		26,20/p.
Ouvre-huître	Fra		6,35/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Aloe Vera feuille	Esp	P	13,45/kg
Argile v.Illite 300g	Fra	P	6,00/p.
Ghassoul poudre 500g	Mar		7,30/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		4,95/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		12,95/p.

8,30 CHF/250g

Miel de thym en rayon
À l'image de la plante dont il est originaire, ce miel possède une saveur bien marquée.

11,50 CHF/500g

Raisin noir Shani séché
Un des fruits secs les plus appréciés.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Ananas séché 250g	Cam	P	10,75/p.	10,21/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	15,70/p.	14,92/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	7,90/p.	7,51/p.	dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	6,60/p.	6,27/p.	dès 8p.
Cacao entier 200g	Cam	P	8,55/p.	8,12/p.	dès 8p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	8,25/p.	7,84/p.	dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	3,45/p.	3,28/p.	dès 12p.
Coco jeune séch.100g	Tha	P	6,20/p.	5,89/p.	dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	8,40/p.	7,98/p.	dès 10p.
Figue CdD Noire 500g	Esp	P	8,05/p.	7,65/p.	dès 10p.
Figue de miel ½kg	Esp	P	8,25/p.	7,84/p.	dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	13,45/p.	12,78/p.	dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	5,40/p.	5,13/p.	dès 4p.
Kaki sec 250g	Esp	P	15,55/p.	14,77/p.	dès 6p.
Longane sec 100g	Tha	P	6,00/p.	5,70/p.	dès 6p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	12,70/p.	12,07/p.	dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	9,25/p.	8,79/p.	dès 10p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	10,90/p.	10,36/p.	dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	6,75/p.	6,41/p.	dès 8p.
Physalis séché 250g	Per	P	14,10/p.	13,40/p.	dès 4p.
Raisin brun 500g	Ira	P	10,50/p.	9,98/p.	dès 4p.
Raisin Moscatel 500g	Esp	P	10,65/p.	10,12/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	11,50/p.	10,93/p.	dès 4p.
Tamarin acidulé	Per	P	22,00/kg	20,90/kg	dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	28,30/kg	26,89/kg	dès 3kg
Testset fruits secs	Fra	P	30,35/p.		
Tomate séchée 250g	Esp	P	11,25/p.	10,69/p.	dès 4p.

12,70 CHF/250g

Mangue Émeraude séchée
Une petite mangue sauvage du Cameroun dont la chair concentrée est séchée à pleine maturité.

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Amandier	Esp	P	12,65/p.	12,02/p.	dès 6p.
Bruyère	Esp	P	12,85/p.	12,21/p.	dès 6p.
Chêne liquide	Esp	P	13,10/p.	12,45/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	12,35/p.	11,73/p.	dès 6p.
Forêt	Esp	P	12,35/p.	11,73/p.	dès 6p.
Lavande	Esp	P	12,50/p.	11,88/p.	dès 6p.
Montagne liquide	Esp	P	12,35/p.	11,73/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	12,80/p.	12,16/p.	dès 6p.
Oranger	Esp	P	12,90/p.	12,26/p.	dès 6p.
Romarin	Esp	P	12,65/p.	12,02/p.	dès 6p.
Thym	Esp	P	12,65/p.	12,02/p.	dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	12,35/p.	11,73/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
*Mozafati tdre cr.5k	Ira	P	12,10/kg		
Barhi Iran 1kg	Ira	P	21,50/p.	20,43/p.	dès 5p.
Barhi tendre 800g	Ira	P	19,00/p.	18,05/p.	dès 5p.
Deglet-Nour sèche 1k	Ira	P	21,55/p.	20,47/p.	dès 5p.
Helali 1kg	Ira	P	27,85/p.	26,46/p.	dès 5p.
Helali tendre	Ira	P	29,85/kg	28,36/kg	dès 5kg
Khalasah 1kg	Ara	P	20,25/p.	19,24/p.	dès 5p.
Khasoui 1kg	Ira	P	21,60/p.	20,52/p.	dès 5p.
Mabroom 1kg	Ara	P	23,30/p.	22,14/p.	dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	32,30/p.	30,69/p.	dès 5p.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	32,75/p.	31,11/p.	dès 5p.
Medjool rustique 1kg	Ira	P	24,55/p.	23,32/p.	dès 5p.
Medjool tendre crist	Cal	P	29,25/p.	27,79/p.	dès 5p.
Mozafati tdre crist.	Ira	P	21,90/kg	20,81/kg	dès 5kg
Piarom 1kg	Ira	P	26,55/kg	25,22/kg	dès 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	25,10/p.	23,85/p.	dès 5p.
Sayer 1kg	Ira	P	22,30/p.	21,19/p.	dès 5p.
Segae 1kg	Ara	P	25,75/p.	24,46/p.	dès 5p.
Shahani 1kg	Ira	P	21,90/p.	20,81/p.	dès 5p.
Sukkari 1kg	Ara	P	23,70/p.	22,52/p.	dès 5p.
Sukkari tendre 1kg	Ara	P	22,15/p.	21,04/p.	dès 5p.
Testset dattes	Fra	P	29,80/p.		
Zahidi 1kg	Ira	P	20,65/p.	19,62/p.	dès 5p.
Zarani tendre 700g	Ira	P	21,70/p.	20,62/p.	dès 7p.

Quantité minimale : 1 kg

17,45 CHF/kg

Cabosse de cacao
Nuances de chocolat noir...

20,30 CHF/kg

Figues de Barbarie verte et rouge
Rafraîchissantes avec un délicieux goût fleuri.

Cameroun

23,05 CHF/kg

SAFOU
Son goût ? Comment dire ? Qu'il est surprenant, très spécial. Il y a ceux qui disent qu'il a quelque chose d'épicé, ceux qui lui trouvent une tonalité musquée.

20,45 CHF/kg

Grenadille
Sa pulpe est croustillante, douce et parfumée.

1,90 CHF/100g

Drupe de palmier
Sa chair est orange vif et très beurrée.

13,60 CHF/kg

Noix de coco sèche
La noix de coco à maturité, le jus se concentre, la chair devient ferme et croquante.

COMMANDES	LIVRAISONS	STANDARD	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 22 h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	**Jours de livraison :** mercredi Forfait « standard » : **15,45 CHF** Forfait « Poste » : **17,95 CHF** Forfait « garantie » : **25,95 CHF**	**Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 00 *(pour nous atteindre en journée)*	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *À chaque versement au guichet postal, 4 CHF sont retenus sur le montant total du versement.*

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.
Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, seigle, avoine, épeautre, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave, sésame et moutarde.